



**CAMALEÃO  
ECOTURISMO**

**TRILHA E CACHOEIRAS**

# TRILHA DO CACAU



**MATRIZ DE CAMARAGIBE - AL**



**10 DE NOVEMBRO**



Toque ou arraste  
para ter acesso  
às informações



Ou toque no **Whatsapp**  
e fale diretamente com  
**nossa equipe**



**PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA**



**O QUE ESTÁ  
INCLUSO?**



**O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?**



**COMO RESERVAR  
SUA VAGA?**



**COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?**



 CAMALEÃO  
ECOTURISMO

**PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA**



**O QUE ESTÁ  
INCLUSO?**



**O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?**



**COMO RESERVAR  
SUA VAGA?**



**COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?**



# PROGRAMAÇÃO

TRILHA DO  
CACAU

10  
11

A programação pode ser alterada conforme as necessidades da organização e para garantir a qualidade da experiência.

**05h30**

## INÍCIO DO EMBARQUE

**Teremos 4 pontos de embarque - Todos na rota - destino:**

O transporte estará aguardando no 1º ponto a partir das **05h20**



[Clique aqui para ver a localização](#)

**05h30** - Praça da Faculdade Prado, Terminal Praça Âfranio Jorge



[Clique aqui para ver a localização](#)

**06H00** - Posto Stella Maris + GNV – Ao lado do McDonald's Av. Álvaro Otacílio, 4187 - Jatiúca



[Clique aqui para ver a localização](#)

**06H15** - Empresarial Humberto Lobo Av. Menino Marcelo, 9350 - Serraria



[Clique aqui para ver a localização](#)

**06h30** – Drogasil | Em frente rotatória do Shopping Pátio Av. Menino Marcelo, 4420 - Antares

**07H30**

## PIT STOP

Parada de 10min na conveniência, para compra de água, lanches e utilização dos banheiros.

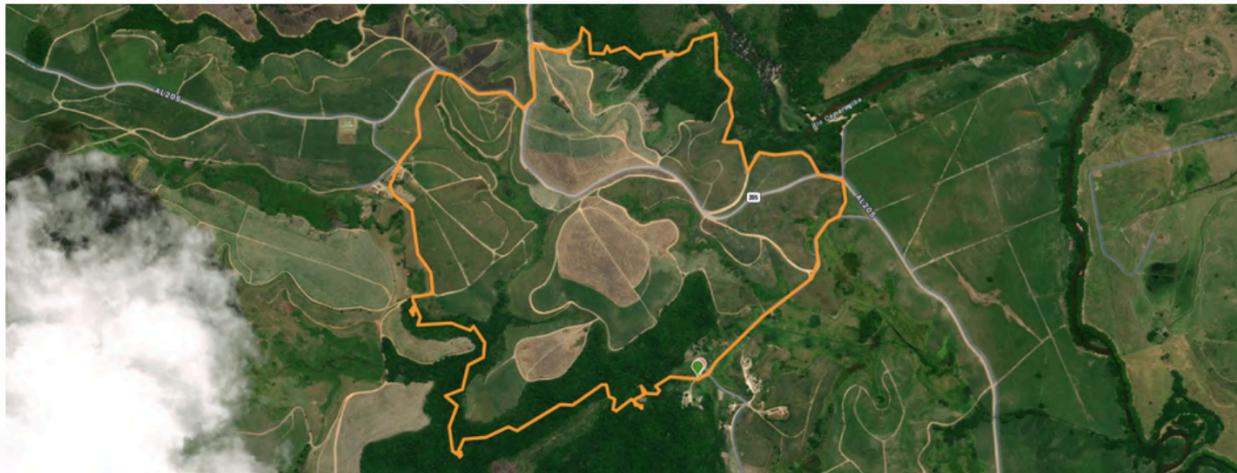
**08H30**

## VISITA AO VALE DO CACAU

Nesse momento, o guia passará orientações e iniciaremos a experiência. Todos os pertences que não serão necessários à trilha poderão ficar dentro do transporte.

Iniciaremos com uma visita ao Vale do Cacau: uma parte da maior plantação de cacau de Alagoas. Se tivermos sorte, colheremos o cacau do pé e provaremos seu sabor.

Também teremos a experiência de provar o chocolate fabricado pela comunidade, com o cacau da região. São diferentes tipos de chocolate, onde explicaremos em detalhes como cada tipo é feito. Ao final da trilha, pós almoço, será possível adquirir o chocolate.



**Imagem 1.** Percurso da Trilha do Cacau.

PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA



O QUE ESTÁ  
INCLUSO?



O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?



COMO RESERVAR  
SUA VAGA?



COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?



# PROGRAMAÇÃO

TRILHA DO  
CACAU

10  
11

A programação pode ser alterada conforme as necessidades da organização e para garantir a qualidade da experiência.

09H30

## INÍCIO DA TRILHA

A trilha tem ao todo 7km, é considerada de nível médio, com maior parte em área plana. Boa parte da trilha é feita margeando um rio. Teremos aclives, declives, região de pedras, travessia de rio, e paisagens deslumbrantes ao longo do percurso. A caminhada margeando o rio proporcionará uma experiência tranquila e relaxante, com a possibilidade de observar a fauna e a flora local.

Ao encontrar aclives e declives, lembre-se de controlar o ritmo, mantendo uma caminhada constante e evitando forçar demais o corpo. Aproveite para apreciar a natureza ao redor e fazer algumas paradas estratégicas para descansar e recuperar o fôlego.

11H00

## CACHOEIRA

No meio da trilha, encontraremos uma cachoeira com seu lindo paredão de queda d'água, proporcionando uma massagem natural revigorante. O som da água caindo com força criará uma atmosfera relaxante e mágica, convidando todos a se refrescarem em sua piscina natural.

A cachoeira forma um pequeno poço para banho. Aproveite esse momento para desfrutar de um merecido banho nas águas refrescantes da cachoeira. Sinta a energia revitalizante da natureza enquanto a água flui ao seu redor, lavando todas as preocupações e renovando suas energias.

Após o banho de cachoeira, seguiremos por mais 3km de trilha, passando por ladeiras, área de mata e estrada de barro.

13h00

## ALMOÇO

Ao fim da trilha, encontraremos um almoço sendo preparado pelo Chef Adevan Reis, que preparará a refeição dentro da mata.

O valor é **R\$40,00 por pessoa** e pode ser solicitado pelo Whatsapp da Camaleão.

14h00

## DESCANSO, CACHOEIRA E RETORNO À MACEIO

Após o almoço, teremos um tempo para descanso: banhos de cachoeira (que fica próximo ao fim da trilha), redes de descanso, fotos, etc. Em seguida, retornaremos à Maceió.

18h00

## PREVISÃO DE DESEMBARQUE

A previsão de início de desembarque é às 18h00, podendo variar de acordo com o ritmo do grupo durante a trilha.

PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA



O QUE ESTÁ  
INCLUSO?



O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?



COMO RESERVAR  
SUA VAGA?



COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?





 CAMALEÃO  
ECOTURISMO

**PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA**



**O QUE ESTÁ  
INCLUSO?**



**O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?**



**COMO RESERVAR  
SUA VAGA?**



**COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?**



# PACOTE DE VIAGEM

TRILHA DO  
CACAU

10  
11

**Atividade:** Trilha do Cacau

**Data:** 10 de Novembro 2024

**Horários:** 05h30 - Início do embarque | 18h00 **previsão** início de desembarque

**Local:** Matriz de Camaragibe - AL

**Localização geográfica:** 9°11'90.73.8" S | 35°64'90.73"5 W

## O QUE ESTÁ INCLUSO?



### TRANSPORTE

Translado da ida e volta.



### CACHOEIRAS

Taxa de acesso inclusa



### BOMBEIRO CIVIL

Um bombeiro civil para auxiliar na segurança, prevenção e primeiros socorros durante a trilha.



### COBERTURA FOTOGRÁFICA

Fotos e vídeos que serão enviados no grupo no Whatsapp.



### TRILHA

Trilha nível médio de 7km



### GUIA LOCAL

Guia nativo com experiência e conhecimento sobre o local.



### GUIA DE TURISMO

Guia de turismo credenciado pelo Ministério do Turismo.



### SEGURO AVENTURA

O Seguro Aventura é um tipo de Seguro Viagem para atividades na natureza. Saiba como funciona [aqui](#).

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO?



### ALMOÇO

O almoço não está incluso no pacote e deve ser solicitado via Whatsapp para a equipe da Camaleão, no valor de R\$40,00.

## POLÍTICA DE RESERVAS - TERMOS E CONDIÇÕES

A participação nas atividades está condicionada à aceitação da Política de Reservas, no momento da compra. Para conferir na íntegra, [clique aqui](#).



PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA



O QUE ESTÁ  
INCLUSO?



O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?



COMO RESERVAR  
SUA VAGA?



COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?





 CAMALEÃO  
ECOTURISMO

**PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA**



**O QUE ESTÁ  
INCLUSO?**



**O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?**



**COMO RESERVAR  
SUA VAGA?**



**COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?**



# CHECK-LIST

CAMALEÃO  
ECOTURISMO 

## RECOMENDAÇÕES PARA A TRILHA

Recomendações não obrigatórias. Em caso de dúvida, consulte nossa equipe.

Mochila



Protetor Solar



Água



Camisa  
manga longa



Bota ou tênis



Calça  
(cargo, tactel ou  
legging)



Lanches



Boné



Roupa de  
banho



## OUTRAS RECOMENDAÇÕES



Levar lanches práticos, leves, saudáveis e que dêem energia: frutas, castanhas, amendoim, barras de cereais, frutas, etc.



Evitar fazer a trilha em jejum alimentar (tendência a hipoglicemia).



Evitar "alimentos pesados" antes ou durante a trilha (tendência à indigestão).



Esforçar-se para dormir bem na noite anterior. Influencia diretamente na qualidade da experiência.



Levar roupas extras e sandálias para trocar antes de retornar para Maceió.



PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA



O QUE ESTÁ  
INCLUSO?



O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?



COMO RESERVAR  
SUA VAGA?



COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?





 CAMALEÃO  
ECOTURISMO

**PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA**



**O QUE ESTÁ  
INCLUSO?**



**O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?**



**COMO RESERVAR  
SUA VAGA?**



**COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?**



# RESERVE SUA VAGA

TRILHA DO  
CACAU

10  
11

### VALORES

 CARTÃO até 5x R\$ <b>37,00</b>	 PIX R\$ <b>170,00</b>
--	---

PARA RESERVAR SUA VAGA,  
SIGA OS PASSOS ABAIXO:



TOQUE AQUI

1

Entre em nosso site tocando no link ao lado

[www.camaleaoecoturismo.com](http://www.camaleaoecoturismo.com)

2

Clique em **Reservar minha vaga**

3

Escolha sua forma de pagamento (Pix ou Cartão), toque em **Checkout** e preencha com seus dados

Pagamento via PIX	Quantidade
<b>R\$100,00</b>	1
Taxa de serviço de R\$ 4,25	
Pagamento via Cartão	Quantidade
<b>R\$ 110,00</b>	0
Taxa de serviço de R\$ 4,50	
Subtotal	R\$100,00
Taxa do serviço	R\$ 4,25
<b>Total</b>	<b>R\$ 104,25</b>
<b>Checkout</b>	

4

Leia e aceite a **Política de Cancelamento** e os **Termos e Condições de Participação**.

### 3. Políticas do Evento

Por favor, confirme que você leu e concorda com as políticas do evento.

Concordo com: [Política de cancelamento, Termos e Condições de Participação](#)

**Continuar para o pagamento**

5

Finalize o pagamento.

**Pronto! Sua vaga já estará garantida.**

Enviaremos uma mensagem de confirmação para seu E-mail.

**Na semana do evento, criaremos um Grupo no Whatsapp.**

Até lá, você poderá tirar dúvidas pelo Nosso Whatsapp.



PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA



O QUE ESTÁ  
INCLUSO?



O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?



COMO RESERVAR  
SUA VAGA?



COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?



Empresas amigas  
do Vale do Cacau



# Banho de Floresta

## Banho de floresta: conheça a terapia shinrin-yoku

O banho de floresta, ou shinrin-yoku, em japonês, é uma espécie de terapia florestal que consiste basicamente em ir para uma área de floresta ou mesmo um parque e passar algum tempo em contato com a natureza e ao ar livre ou até ter contato com as água naturais das matas.

A técnica foi desenvolvida no Japão, em 1982, por iniciativa da Agência Florestal do governo japonês, que buscava encorajar as pessoas a saírem de casa e passarem algum tempo fazendo imersão na natureza.

Inicialmente baseado no senso comum de que o ar puro e a imensidão de uma floresta fazem bem ao corpo e à mente, o banho de floresta logo começou a ser estudado e seus benefícios não tardaram a se comprovar.

Atualmente, a técnica é usada como forma de medicina preventiva, tendo mostrado resultados na diminuição de cortisol, o principal hormônio causador do estresse, e da pressão arterial, além de melhorias na concentração e imunidade.

Há ainda um estudo que mostra que os cheiros presentes em uma floresta agem de modo positivo no organismo humano, diminuindo o estresse e a irritação. Além disso, caminhar em uma área verde, como propõe o banho de floresta japonês, ajuda a estabilizar a pressão arterial e a fortalecer a imunidade das pessoas.

A pesquisa analisou os efeitos dos óleos essenciais e dos odores emitidos pelas árvores e sustenta a hipótese de que os pinheiros estão entre os maiores potenciais terapêuticos de uma floresta.



**PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA**



**O QUE ESTÁ  
INCLUSO?**



**O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?**



**COMO RESERVAR  
SUA VAGA?**



**COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?**



# COMO FUNCIONAM AS EXCURSÕES?

CAMALEÃO  
ECOTURISMO 

## LINHA DO TEMPO

Olá! Já escolheu **sua experiência**?  
Fica de olho no que acontece agora...



Na semana do evento, criaremos um **Grupo no Whatsapp** específico para a atividade (geralmente na quarta-feira). Até lá, você pode tirar dúvidas em nosso privado.

No dia anterior ao evento, você receberá um e-mail de confirmação do **seguro-viagem**. Confira as condições do seguro [tocando aqui](#).

Durante o embarque, atualizaremos o local a cada parada. Também enviaremos a **localização em tempo real** para que você possa acompanhar nosso deslocamento

No caminho, faremos uma parada em **Loja de Conveniências**, para que você possa comprar água, lanches ou utilizar o banheiro.

Curtiu a experiência? **Marque a gente no Instagram** (@camaleaoecoturismo) e use #camaleaoecoturismo na sua melhor foto.



As vagas são **reservadas mediante pagamento**. Uma vez reservada, basta aguardar até a semana do evento.



No Grupo do Whatsapp enviaremos **informações detalhadas**, dicas da atividade e responderemos a dúvidas gerais.



No dia do Evento, faremos o embarque de todos, de acordo com os horários pré-estabelecidos nos respectivos **pontos de embarque**.



O tempo de tolerância em casos de atraso é de **10 minutos**. Passado esse tempo, daremos continuidade ao trajeto.



No final do evento, enviaremos as fotos e vídeos capturados por nossa equipe. Forneceremos um link do **Google Drive** onde você poderá baixar todas as fotos que desejar.



CAMALEÃO  
ECOTURISMO

PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA



O QUE ESTÁ  
INCLUSO?



O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?



COMO RESERVAR  
SUA VAGA?



COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?



# ADAPTAR-SE SEM PERDER A ESSÊNCIA

Esqueça tudo que já ouviu falar sobre "se conectar com a natureza". Não existem técnicas. Não adianta plantar uma árvore. Não adianta. Não encontrará em livros, aulas ou palestras.

A **única** forma de "entender" a reconexão com a natureza é **experienciando**.

Do latim, "ex" (fora), "peri" (perímetro) e "entia" (ação de conhecer ou vivenciar) – Experienciar é **conhecer além dos limites dos 5 sentidos**. É algo que transcende a lógica. É humanamente impossível de simbolizar.

Falamos "**re-conectar**" porque já nascemos conectados. Com o tempo, as pressões do trabalho, as preocupações financeiras, a correria do dia a dia e o excesso de tecnologia nos afastam dessa conexão genuína.

A **Camaleão Ecoturismo** nasceu com a missão de promover essa **reconexão** através de **trilhas, acampamentos e passeios ecológicos**. Reconectar-se com a natureza, em essência, é se conectar com si mesmo.

Baseando-se no filósofo existencialista Søren Kierkegaard, acreditamos que "a vida não é um problema a ser resolvido, mas uma realidade a ser experienciada". A verdadeira compreensão não se encontra nas abstrações ou teorias, mas na vivência plena e autêntica.



## Isaías Christian

Fundador da Camaleão Ecoturismo

Psicólogo (CRP-15/7467), Mestrando em Psicologia (UFAL, *stricto sensu*)

Técnico em Guia de Turismo (IFAL), com Especialização Técnica em Atrativos Naturais (IFPB)

Especializando em Educação e Meio Ambiente (IFAL, *lato sensu*).



CNPJ: 38.778.474/0001-31

[www.camaleaoecoturismo.com](http://www.camaleaoecoturismo.com)



PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA



O QUE ESTÁ  
INCLUSO?



O QUE LEVAR  
PARA A TRILHA?



COMO RESERVAR  
SUA VAGA?



COMO FUNCIONAM  
AS EXCURSÕES?

